

PLAN
S
G
A

Female Network

Byg og skalér din drømmebusiness

MIN SUCCES PLAN

DIN 5-TRINS GUIDE TIL KOMPLET
OVERBLIK OG BUSINESS FOKUS

90-D

DECIDE
COMMIT
FOCUS
SUCCEED





Kære iværksætter

Jeg er så begejstret for, at du har downloadet denne arbejdsbog.

Jeg håber, den vil hjælpe dig på din rejse til at skabe succesoplevelser i løbet af de næste 90 dage.

Tag dig tid til at drømme stort og følg trinene - til sidst sidder du med en fantastisk plan i hånden, der hjælper dig til at nå dine mål i løbet af de næste 90 dage.

Kærligst

Nikole

Trin 1

DET STORE BILLEDE



For at skabe fokus de næste 90 dage skal du starte med at tænke på det store billede - hvor vil du gerne hen?

Tænk stort og overvej, hvordan du vil have din forretning og hverdag til at se ud om 5 år.

Jeg ved, at 5 år kan føles som laaaaang tid, men det kan være sundt at se sine drømme i perspektiv og sætte gang i nogle overvejelser for at undgå et liv på autopilot.

Og ja, tingene kan ændre sig inden for den tid, men at tilkalde følelsen af din ønskede fremtid er altid en god øvelse! For så tuner din hjerne ind på det, du gerne vil.

Trin 1

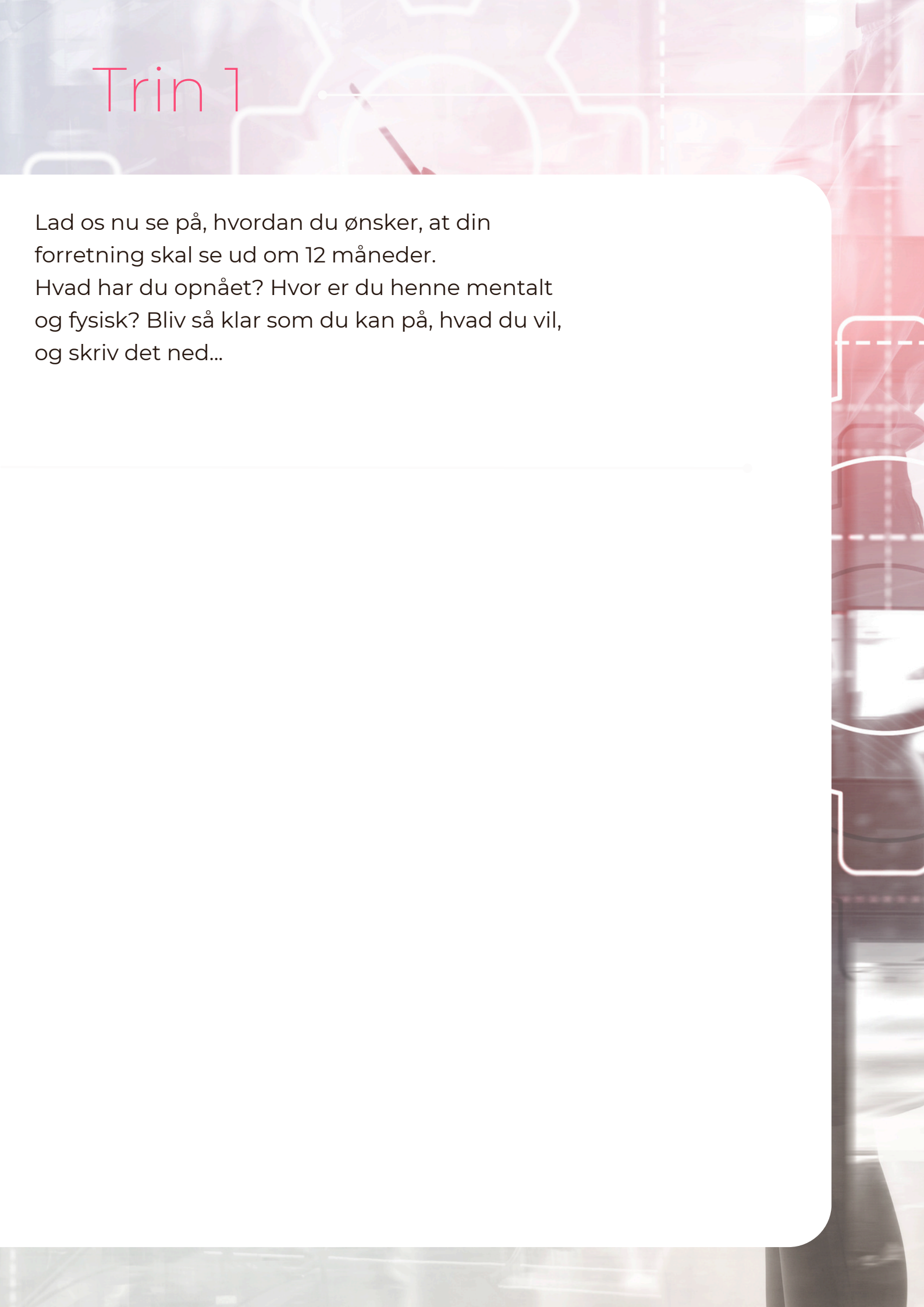
Hvad har du LYST til og hvad vil du gerne? Hvad skal din hverdag og weekend have af indhold? Prøv at vær så specifik som muligt...

Sæt evt. en alarm til om 2 minutter, så du tvinger dig selv til bare at skrive ned uden at tænke for meget over det.

Trin 1

Nu har du klarhed omkring din 5 års vision, tag dig nu tid til at tænke over, hvor du ønsker at være med din forretning om 3 år fra nu.

Trin 1



Lad os nu se på, hvordan du ønsker, at din
forretning skal se ud om 12 måneder.

Hvad har du opnået? Hvor er du henne mentalt
og fysisk? Bliv så klar som du kan på, hvad du vil,
og skriv det ned...

Trin 2

DIN 90-DAGES PLAN

Det er ikke muligt at lave en fantastisk plan, medmindre du kender din større vision og ved, hvor du ønsker at nå hen... for så har du ikke en anelse om, hvad du skal fokusere på!

Så tænk på de næste 90 dage; hvad ville du elske at have opnået ved slutningen af det? Lige så meget som jeg ønsker, at du strækker dig selv, vil jeg også have, at du er realistisk og laserfokuseret.

Forsøg ikke at proppe for meget ind - det er en opskrift på at sidde fast og ikke gøre de fremskridt, du ønsker.

Det er også vigtigt at basere din 90-dages plan på din større vision, så tænk på de næste 12 måneder, og hvad du vil opnå, og spørg dig selv: "Hvad skal jeg gøre for at nå dertil? Hvad skal jeg bruge for at vokse?" Ud fra disse svar kan du planlægge dine trin for de næste 90 dage.

Trin 2

Nu har du klarhed omkring din mål. Så nu kan vi tage og gøre det til en plan for de næste 90 dage.



HVAD vil du gå igang med først?

Eight horizontal white rounded rectangular boxes for writing, stacked vertically.

Trin 2

Hvordan vil du overkomme eventuelle barrierer og overspringshandlinger?

The background of the page features a person in a white lab coat, partially visible on the right side, holding a pen. Overlaid on this are faint, light-colored technical diagrams, including a large circle with a crosshair and various geometric shapes. The writing area consists of ten horizontal white rounded rectangles, each with a small white dot on the right side, arranged vertically from top to bottom.

Trin 3

DINE MILEPÆLE

Tag det, du har skrevet tidligere og prioriter.

Nu bliver det interessant at specificere dine 3-7 udvalgte milepæle yderligere - de mål, du ønsker at nå inden for de næste 90 dage.

I boksen ved siden af hvert mål skal du angive en deadline for, hvornår du vil have nået det.

MILEPÆL

DEADLINE

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

Trin 4

DETALJE PLANLÆGNING

Du er nødt til at forpligte dig til at holde tingene enkle og undgå at blive distraheret ;-)

Undgå fristelsen til at tilføje en masse ting til din liste og at arbejde på flere mål end det, du har defineret.

Nu hvor du har dine prioriteter for de næste 90 dage på plads, kan du dele hver enkelt op i mindre trin, så du ved, hvad du skal gøre, og hvornår du skal gøre det. Planlæg dine uger og dage baseret på disse prioriteter.



**Brug planlæggeren nedenfor
til at hjælpe dig...**

Trin 4

UGENTLIG PLANLÆGGER

DATO

**UGENS
OVERORDNEDE FOKUS**

MANDAG

TIRSDAG

TOP 3 PRIORITETER

ONSDAG

TORSDAG

TO DO

FREDAG

LØRDAG

SØNDAG

Trin 4

DAGLIG PLANLÆGGER

DATO

DAGENS FOKUS

06.00

07.00

08.00

09.00

10.00

11.00

12.00

13.00

14.00

15.00

16.00

17.00

18.00

19.00

20.00

21.00

22.00

TOP 3 PRIORITETER

NOTER

Trin 5

UDVIKLINGSMÅL

DATO

**MIN PERSONLIGE UDVIKLING
SOM CHEF FOR EGEN VIRKSOMHED**

**MIN BUSINESS
I TAL**

VÆRKTØJER OG VIDEN JEG HAR BRUG FOR

Put your
HEART
into your smallest acts

— • THIS • —

is the secret of
SUCCESS

SWAMI SIVANANDA

SMUKKE ORD FRA DE SØDESTE KUNDER...



Female Network er en kæmpe inspirationskilde! Nikole har formået at løfte mig og mine resultater til nye højder med hendes helt unikke, personlige og faglige støtte ❤️👏

Julie Aavild



Nikole fra Female Network er utroligt grundig og sætter sig ind i ens ideer og virksomhed. Jeg har lært så MEGET af de strategiske værktøjer, og hvordan jeg kan styre tingene hen, hvor jeg vil! 💪

Gitte Sørensen



Nikole har en sjælden evne til at se potentialet i folk og hjælpe med at udvikle ens personlige færdigheder og kompetencer! ❤️

Julie Aavild

FÅ **SUCCEES** MED DIN DRØMMEFORRETNING!



Kom med i **Inner Circle** og bliv holdt i hånden HELE vejen med unikke og spændende værktøjer og sparring i verdensklasse!



Mail Nikole@femalenetwork.biz

Telefon 22 22 10 49

Instagram [@Femalenetwork.biz](https://www.instagram.com/Femalenetwork.biz)

Facebook [FemaleNetwork.biz](https://www.facebook.com/FemaleNetwork.biz)

Hjemmeside [FemaleNetwork.biz](https://www.FemaleNetwork.biz)